

**MENIU CANTINĂ - RESTAURANT USV: JOI PRÎNZ**

<b>407</b>	<b>Ciorbă de legume 400g post</b>	<b>9,16 lei</b>
411	Supă de pui cu găluște de griș 350g+50g carne	8,23 lei
404	Ciorbă de burtă 320g+80g carne	16,70 lei
415	Ardei iuți 1 buc	1,19 lei

416	Cotlet de porc la grătar 100g	10,29 lei
420	Ceafă de porc la grătar 100g	10,85 lei
425	Piept pui pané cu cașcaval 100g	9,61 lei
421	Șnițel porc 100g	7,73 lei
430	Ficat de pasăre 130g	5,45 lei
435	Piept pui la grătar 100g	8,89 lei
520	Cordon bleu din cotlet 120g	13,29 lei
426	Friptură din ceafă porc 200g	12,26 lei
432	Creier pane 100g	7,29 lei
433	Cârnăciori 100g	6,75 lei
526	Cârnați cu șuncă 120g	10,96 lei
429	Cremwurști 100g	5,33 lei
536	Mici la grătar 1 buc	2,94 lei
519	File de șalău prăjit 120g	14,08 lei
525	Rasol afumat dezosat 200g	18,65 lei
458	Mămăliguță cu brânză și smântână 200/200g	9,68 lei
459	Cașcaval pane 120g	9,15 lei
<b>448</b>	<b>Chifteluțe vegetale 100g post</b>	<b>9,95 lei</b>
<b>490</b>	<b>Conopidă pane 150g post</b>	<b>8,60 lei</b>
<b>431</b>	<b>Soia șnițel 110g post</b>	<b>4,96 lei</b>

465	Piure de cartofi 250g	5,75 lei
<b>466</b>	<b>Cartofi la cuptor 250g post</b>	<b>5,50 lei</b>
<b>467</b>	<b>Cartofi prăjiți 250g post</b>	<b>5,25 lei</b>
<b>470</b>	<b>Pilaf de orez 200g post</b>	<b>3,44 lei</b>
<b>530</b>	<b>Amestec de legume 200g</b>	<b>4,24 lei</b>
<b>481</b>	<b>Sote de fasole verde 200g</b>	<b>4,61 lei</b>
<b>471</b>	<b>Iahnie de fasole 200g</b>	<b>4,61 lei</b>
<b>487</b>	<b>Mâncare de cartofi 250g post</b>	<b>6,69 lei</b>

492	Salată de sfeclă roșie 150g	3,59 lei
527	Salată coleslaw 200g	4,93 lei
496	Salată de varză 150g	2,24 lei
497	Castraveti în otet 150g	5,65 lei
498	Gogoșari în oțet 150g	8,19 lei
464	Lapte bătut 200g	4,23 lei
479	Smântână 50g	2,09 lei
107	Prăjituri 100g	8,13 lei
<b>504</b>	<b>Clătite cu dulceață 1 buc post</b>	<b>4,80 lei</b>
506	Clătite cu ciocolată 1 buc	5,53 lei
505	Clătite cu brânză vaci 1 buc	5,35 lei
102	Chiflă 100g	1,01 lei
510	Mămăliguță 200g	0,45 lei
511	Mujdei de usturoi 60g	2,18 lei
500	Muștar 50g	1,23 lei
477	Ketchup 50g	2,71 lei
508	Cafea	2,08 lei

**MENIU CANTINĂ USV: JOI INGREDIENTE ȘI CALORII**

Ciorbă de legume 400g	Cartofi proaspeți, legume congelate, borș, ceapă, morcov, pastă tomate, 46 kcal/100g
Supă de pui cu găluște de griș 400g	Pui întreg congelat, pulpe cu os congelate, legume congelate, griș din grâu, ouă, pătrunjel frunze, ceapă, morcov, țelină, ouă, ulei, păstârnac, 37,64 kcal/ 100g
Ciorbă de burtă 400g	Burtă vită congelată, țelină rădăcină, oțet, usturoi, supă oase vită, păstârnac rădăcină, ceapă, morcov, ouă, smântână, 73 kcal/100g
Ardei iuți 1 buc	Ardei iuți în oțet, 40 kcal/100g
Cotlet de porc la grătar 100g	Cotlet porc fără os, refrigerat sau congelat, 206,26 kcal/100g
Ceafă de porc la grătar 100g	Ceafă porc fără os, refrigerată sau congelată, 276,11 kcal/100g
Piept pui pané cu cașcaval 100g	Piept pui dezosat, congelat, ouă, făină grâu, ulei, cașcaval, muștar, lapte praf, 304,61 kcal /100g
Șnițel porc 100g	Cotlet porc dezosat, refrigerat, ouă, făină grâu, ulei, muștar, lapte praf 335,25 kcal /100g
Ficat de pasăre 130g	Ficat pui congelat, ulei, 237,80 kcal/100g
Piept pui la grătar 100g	Piept pui dezosat, congelat, 163,72 kcal/100g
Cordon bleu din cotlet 120g	Cotlet porc refrigerat/ congelat, șuncă presată porc, cașcaval, ouă, pesmet, făină grâu, ketchup, ulei floarea soarelui, 295,66 kcal/100g
Cârnăciori 100g	Amestec carne porc-vită, semiafumați, refrigerați, condimente, ulei, 444,80 kcal/100g
Cârnați cu șuncă 120g	Amestec carne porc-vită, semiafumați, refrigerați, condimente, ulei, 402,99 kcal/100g
Cremwursti 100g	Cremwursti porc refrigerat, 263,40 kcal/100g
Creier pane 100g	Creier congelat, ouă, făină grâu, ulei, otet, sare, piper, lapte praf, 288,51 kcal /100g
Mici la grătar 50g	Ameste carne vită și porc, condimente, produs congelat, 329,17 kcal / 100g
Friptură din ceafă porc 200g	Ceafă porc refrigerată, pastă tomate, ulei, ceapă, morcov, ienibahar, usturoi, 209,84 kcal/100g
File de șalău prăjit 120g	File șalău congelat, mălai, făină grâu, ulei, lamâie, 248,82 kcal/100g
Rasol afumat dezosat 200g	Rasol porc dezosat, afumat, refrigerat, 165 kcal/100g
Mămăliguță cu brânză și smântână 200/200g	Mălai, brânză vaci, smântână 30% grăs, 213,24 kcal/100g
Cașcaval pane 120g	Cașcaval lapte vacă, ouă, făină grâu, lapte praf, muștar, ulei, 366,69 kcal/ 100g
Conopidă pane 150g	Conopidă congelată, făină grâu, pesmet, ulei, muștar, apă minerală, usturoi, sare, piper, 184,64 kcal/100g
Soia șnițel 110g	Soia felii, mustar, făină grâu, ulei floarea soarelui, apă minerală, usturoi, sare, piper, 312,81 kcal/100g
Piure de cartofi 200g	Cartofi proaspeți, unt, lapte praf, 127,56/100g
Cartofi la cuptor 200g	Cartofi proaspeți, usturoi, ulei, boia, ardei gras, 126/100g
Cartofi prăjiți 200g	Cartofi proaspeți, ulei palmier nehidrogenat, 271,71/100g
Pilaf de orez 200g	Orez, legume congelate, ceapă, morcov, ulei, 137,67 kcal/100g
Amestec de legume 200g	Conopidă, morcov, broccoli congelate, 86,09 kcal/100g
Sote de fasole verde 200g	Fasole verde congelată, ceapă, ulei, 64,74 kcal/100g
Iahnie de fasole 200g	Fasole boabe uscată, pasta tomate, ceapă, morcov, ulei, usturoi, cimbru, 319,44 kcal/100g
Mâncărică de cartofi 250g	Cartofi proaspeți, legume congelate, ardei gras, legume uscate, ceapă, morcov, pastă tomate, ulei, 120,47 kcal/ 100g
Salată de sfeclă roșie 150g	Sfeclă roșie proaspătă, hrean proaspăt, ulei, oțet, zahăr, 102,86 kcal/100g
Salată coleslaw 200g	Varză proaspătă, morcov, ceapă, ouă, iaurt, ulei, oțet, muștar, 100,29 kcal/100g
Salată de varză 150g	Varză proaspătă, ulei, oțet, 65,09 kcal/100g
Castraveți în oțet 150g	Castraveți, muștar, oțet, zahăr, 19 kcal/100g
Gogoșari în oțet 140g	Gogoșari, muștar, oțet, zahăr, 18 kcal/100g
Lapte băut 200g	Lapte vacă pasteurizat, culturi lactice, 44 kcal/100g
Smântână 50g	Smântână din lapte de vacă 30% grăs, culturi lactice 289 kcal/100g
Prăjituri 100g	Ouă, smântână, unt, ulei, lapte, făină grâu, esențe, zahăr, arome, ciocolată, 342 kcal/100g
Clătite cu dulceață 1 buc post	Apă minerală, ulei, făină grâu, esență vanilie, zahăr, dulceață fructe, 307,11 kcal/100g
Clătite cu ciocolată 1 buc	Ouă, ulei, lapte proaspăt, făină grâu, esență vanilie, zahăr, cremă ciocolată Finetti, 379,08 kcal/100g
Clătite cu brânză vaci 1 buc	Ouă, ulei, lapte proaspăt, făină grâu, esență vanilie, zahăr, brânză vaci, 276,95 kcal/100g
Chiflă 100g	Făină grâu, drojdie, 307 kcal/100g
Mămăliguță 200g	Mălai, 164,49 kcal/100g
Mujdei de usturoi 60g	Usturoi, ulei, oțet, 320,37 kcal/100g
Muștar 50g	Boabe muștar, oțet, stabilizator, amidon, colorant, 67 kcal/100g
Ketchup 50g	Pastă tomate, zahăr, amidon, oțet, zahăr, conservanți, 92 kcal/100g
Cafea	Cafea măcinată, zahăr, 30 kcal/100g